

RECETARIO CLUB BIANCA CHEF

RECETAS PARA ENGREIR
A TU MASCOTA



ÍNDICE

- 03** *Introduccion*
- 04** *Galletas de Coco*
- 05** *Galletas veganas de Banana*
- 06** *Galletas de Zanahoria*
- 07** *Pastelitos de Carne*
- 08** *Pastelitos de Hígados*
- 09** *Reseñas*
- 10** *Anexo ingredientes*
- 11** *Anexo Banana – Zanahoria*
- 12** *Anexo Cordero – Aceite de Coco*
- 13** *Anexo Cúrcuma – Huevo*
- 14** *Anexo Avena – Perejil*



INTRODUCCIÓN

¡Hola soy Ani una dog lover que hornea!

He crecido con mascotas desde pequeña; pero mi vida cambió cuando adoptamos a Bianca y la recibimos en nuestro hogar, llena de amor y muchas travesuras.

Con su adopción también enfrenté muchos desafíos para recuperar su estado de salud; gracias a la orientación veterinaria y nutricional pude entender lo importante la alimentación para su recuperación y desarrollo. Pronto cuidar de sus alimentos se volvió una prioridad y satisfacción al ver en Bianca cambios positivos que le han permitido tener un vida plena y saludable mientras crecía cada día más hermosa y feliz.

En un viaje a España en 2015, realicé un curso de nutrición y tuve la oportunidad de estudiar repostería canina artesanal; desde ese momento tomé la decisión de prepararle snacks naturales libres de colorantes y preservantes; recién horneados.

Nuestra casa se llenó de aromas que ella disfrutaba y nunca imaginé lo que sucedería; Bianca se convirtió en toda una Foodie Pet; saboreando al instante todas las recetas. En casi 10 años de esta aventura horneando; Bianca ha compartido sus snacks con primos de familia y amigos del parque que ahora también prefieren snacks artesanales recién horneados.

En estos años hemos compartidos nuestras recetas de repostería canina en redes sociales, hasta que un día iniciamos el Club Bianca Friends Chef; una divertida aventura en la que compartimos con otros amantes de las mascotas consejos, recetas y tips de snacks, helados y más.

Probar recetas para nuestras mascotas es siempre divertido; verlos emocionados, olfatear y saborear cada nuevo snack; ¡mientras se convierten en expertos del sabor! Y al mismo tiempo confirmamos que la alimentación saludable es para ellos el mayor de los placeres y una de las mejores formas de brindarles calidad de vida.

Hornear para Bianca y para sus amigos es una mezcla de alegría y satisfacción y se ha convertido en una de nuestras actividades juntas; ella siempre espera emocionada que sus premios salgan del horno; me hace reír porque se espera valdrá la pena y además de estar bien alimentada disfrutará sus snacks en diferentes ocasiones, aprendiendo nuevos trucos junto a toda su familia, después de una caminata o con sus juegos olfativos preferidos.

¿Te animas a intentarlo?



GALLETAS DE COCO

INGREDIENTES

- 11/2 taza de harina de avena,
- 1 huevo
- 1 cda de aceite de coco.



PREPARACIÓN

Mezclar el huevo batido con el de aceite de coco; incorporar la harina de avena en forma de lluvia hasta conseguir una masa homogénea y dejar reposar por 5 minutos.

Estirar la masa una altura de medio centímetro; utilizar cortadores del tamaño de un bocado para el tamaño de tu mascota. Llevar al horno precalentado a 180 grados durante 20 minutos. Dejar enfriar y guardar en envase hermético.



GALLETAS VEGANAS DE BANANA

INGREDIENTES

- 1 1/2 2 taza de harina de avena
- 1 bananas mediana en puré



PREPARACIÓN

Colocar la banana en puré en un bol; incorporar la harina de avena en forma de lluvia hasta conseguir una masa homogénea y dejar reposar por 15 mim.

Estirar la masa a una altura de medio centímetro; utilizar cortadores del tamaño de un bocado para el tamaño de tu mascota. Llevar al horno precalentado a 180 grados durante 25 minutos.

Dejar enfriar y guardar en envase hermético.



GALLETAS DE ZANAHORIA

INGREDIENTES

- 1 1/2 taza de harina de avena,
- 1 huevo
- 1 zanahoria chica rallada



PREPARACIÓN

Mezclar el huevo batido con la zanahoria rallada; incorporar la harina de avena en forma de lluvia hasta conseguir una masa homogénea y dejar reposar por 5 minutos.

Estirar la masa a una altura de medio centímetro; utilizar cortadores del tamaño de un bocado para el tamaño de tu mascota. Llevar al horno precalentado a 180 grados durante 20 minutos.

Dejar enfriar y guardar en envase hermético.



PASTELITOS DE CARNE

INGREDIENTES

- 240 de carne de cordero molido magra
- 1 zanahoria rayada grande
- 2 huevos



PREPARACIÓN

Unificar todos los ingredientes; colocar en un molde de mini cupcake engrasado con aceite de coco o aceite de oliva.

Llevar al horno precalentado a 180 por 20 mim.
Dejar enfriar y desmoldar.



PASTELITOS DE HÍGADO

INGREDIENTES

- 150 de carne de hígado de res
- 100gr de avena
- 1 cucharadita de cúrcuma
- 1 zanahoria rayada grande
- 2 huevos



PREPARACIÓN

Mezclar todo en un bol, colocar en un molde de cupcake engrasado con aceite de coco o aceite de oliva.

Llevar al horno precalentado a 200 grados por 25 mim. Dejar enfriar y desmoldar.



RESEÑAS

Ana Cecilia Romero, animalista y tutora dedicada de Bianca; con casi 10 años de experiencia en repostería canina artesanal.

Creadora del primer club de repostería canina del Perú, "Club Bianca Friends Chef" espacio orientado a todos los doglover interesados en aprender a hornear snacks saludables para sus mascotas. Fundadora de Foodie Pet; snacks artesanales gourmet personalizados para perros y gatos.

Descubre más:

📷 [foodiepet.pe](https://www.instagram.com/foodiepet.pe)

📷 [biancadogperu](https://www.instagram.com/biancadogperu)



Marina Musante, médica veterinaria, Santa Fe, Argentina; entrenamiento en nutrición animal para la Joint AIEA/ FAO (Agencia Internacional de Energía Atómica) Seibersdorf, Austria - FAO (Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y Agricultura) Viena, Austria.

Titular de Veterinaria Patas Santa Fe, Argentina, graduada en la facultad de Ciencias Veterinarias de Esperanza, Universidad Nacional del Litoral y fundadora de Patasnutrivet.

Descubre más:

📷 [patasnutrivet](https://www.instagram.com/patasnutrivet)

📷 [vetutorias](https://www.instagram.com/vetutorias)

Buscamos mejorar la calidad de vida de nuestros animales a cargo a través de la nutrición.



ANEXO

LO QUE DEBES SER SOBRE LOS INGREDIENTES ANTES DE HORNEAR

Los perros y gatos son carnívoros y necesitan dietas basadas en proteínas de origen animal y una porción de vegetales y/o frutas para completar el aporte de fibras y fitonutrientes. También son fundamentales los huevos, los ácidos grasos esenciales como la omega 3 de origen animal, minerales como el calcio y otros complementos para cubrir sus necesidades a nivel nutricional dependiendo de su edad, sexo, nivel de actividad, patologías, etc.

Una alimentación balanceada, compuesta por ingredientes frescos y diversos es la que mejor completa los requerimientos nutricionales de nuestros animales a cargo según su especie.

En la base de la pirámide nutricional se encuentran las carnes, las vísceras y otros productos de origen animal, como las grasas y el aceite de pescado.

Más arriba, las frutas y verduras frescas aportan numerosos nutrientes a perros y gatos. Contienen fibra soluble, vitaminas y minerales. Además, son ricas en antioxidantes y fitonutrientes.

Al ofrecer una pequeña porción de frutas y verduras crudas y frescas (carbohidratos simples) aportaremos un extra de nutrientes necesarios para el correcto balance de la Microbiota intestinal.

Es muy importante siempre lavar muy bien las frutas y verduras antes de darle de comer o preparar tus recetas, ya que pueden contener pesticidas y químicos que pueden afectar la salud de nuestros animales a cargo.

Recuerda además que la cantidad de vegetales diarios en la dieta no deben superar al 10% de la ración en el caso de perros y 5% en el caso de gatos.

Al continuar ascendiendo en la pirámide encontramos los alimentos con poder probiótico y suplementos funcionales.



BANANA

Las Bananas o plátanos son ricas en Vitaminas A, B2, B6. También son una fuente importante de Minerales como manganeso, cobre y potasio.

Dependiendo de si utilizan maduras o verdes, cambia su concentración de almidón, pectinas y bajo índice glucémico.

Te invito a que leas más sobre este valioso ingrediente en el IG PatasNutrivet:

www.instagram.com/p/CszS-7Bxy6d/?igshid=MzRIODBiNWFIZA==

ZANAHORIA

La zanahoria es una de las verduras recomendadas para perros y gatos ya sea por su rápida asimilación como por los múltiples beneficios que aportan al organismo. Aportan carbohidratos de bajo índice glucémico, baja en grasas y alta en fibras beneficiosas para la Microbiota.

Buen aporte de minerales como:

Calcio, Fósforo, Magnesio, Potasio, Zinc.

También Vitaminas C, B, A, E, K.

Importante el elevado aporte de betacarotenos. Al digerir estos fitonutrientes el organismo los transforma en vitamina A para fortalecer el sistema inmunitario, combatir la oxidación celular y mejorar la visión.

Recuerda que es importante cocer al vapor, rayar o licuar las zanahorias para que tu animal a cargo pueda digerir y aprovechar sus nutrientes en su totalidad.

Y si tu peludo tiene diarrea, la zanahoria es tu mejor aliada. Si te interesa saber cómo usarla en caso de diarreas:

Mira nuestro reel de PatasNutrivet:

<https://www.instagram.com/reel/Cc3DcVzg7a5/?igshid=MzRIODBiNWFIZA==>



CORDERO

Perros y gatos son carnívoros. Por lo tanto es esencial que sus dietas sean de base proteica. Necesitan carne fresca para vivir y estar sanos.

El cordero es una especie cuya carne se usa generalmente para hacer dietas de exclusión.

Cuando hay sensibilidad alimentaria o alergia al alimento, se suele elegir una proteína diferente de la que el animal venía consumiendo.

Dado que la mayoría de los alimentos ultraprocesados y las dietas caseras no la incluyen se la elige para estos casos especiales de patologías relacionadas con la alimentación.

Esto no quiere decir que por sí misma sea hipoalergénica o tenga algún beneficio intrínseco por sobre otras fuentes de proteína.

Es una carne muy sabrosa y si la usamos magra podemos cocerla a baja temperatura e incorporar en numerosas recetas.

Para saber más sobre carne en la alimentación de carnívoros te invitamos a seguirnos en @patasnutrivet y leer este posteo sobre cordero.

<https://www.instagram.com/p/ChAK1c5OaBE/?igshid=MzRIODBiNWFIZA==>

ACEITE DE COCO

Las grasas son muy importantes en la dieta de los carnívoros. Proveen energía y ácidos grasos esenciales para el organismo animal.

El aceite de coco provee ácidos grasos de cadena media, los cuales son metabolizados por perros y gatos sin necesidad de lipasa pancreática para metabolizarse ya que van al hígado para ser transformados en energía.

Además gracias a sus propiedades antiinflamatorias, antibacterianas, antifúngicas y aporte de energía, mejora la digestión y la absorción de los nutrientes.

Aporta energía al cerebro ya que los ácidos grasos de cadena media pasan la barrera hematoencefálica. Ayuda con la actividad cognitiva del cerebro por lo que son especialmente útiles en nutrición de animales mayores.

Si querés saber que otros beneficios tiene el aceite de coco y las grasas en la alimentación de perros y gatos te parece invitamos a ver nuestros posteos en IG PatasNutrivet. Y a mirar este reel de pasta dental con aceite de coco!

<https://www.instagram.com/reel/Cs4gE4ggRNA/?igshid=MzRIODBiNWFIZA==>

CÚRCUMA (CÚRCUMA LONGA)

Tanto fresca como en polvo se puede utilizar como suplemento nutricional en la alimentación de perros y gatos. Su efecto se potencia con el agregado de una grasa como el aceite de coco.

El principio activo: curcumina. Reduce la producción de mediadores de la inflamación y los radicales libres. Propiedades antioxidantes y antiinflamatorias beneficiosas en el tratamiento de artrosis, enfermedades de la piel, úlceras gástricas, diabetes.

Como coadyuvante al tratamiento oncológico disminuyendo la inflamación. Es termogénica por lo que recomendamos su uso solo en los meses de menos calor y no utilizarla en animales con problemas de coagulación o que reciben medicación cardiovascular (consulta con tu veterinario de cabecera). También recomendamos suspender los alimentos que contengan 10 días pre y postquirúrgicos.

Si quieres aprender más sobre suplementos funcionales revisa la info de nuestras historias de IG PatasNutrivet y mira este reel:

<https://www.instagram.com/reel/CQrrzm5hQpW/?igshid=MzRIODBiNWFIZA==>

HUEVO

Para mejorar la alimentación de los animales que comen ultraprocesados, podemos incorporar huevo. También es un suplemento esencial para ellos perros y gatos que comen dietas adecuadas a la especie.

Uno de los alimentos más completos en sí mismo. Rico en vitaminas liposolubles (ADEK), hidrosolubles (grupo B), lípidos, hierro, zinc, fósforo. La clara es fuente de proteínas (albúmina). La cáscara provee calcio y sus membranas internas colágeno y ácido hialurónico.

Se puede dar crudo o pasado por agua (Arg.), mollet, o poche.

Pueden ser de gallina, pato, codornis, etc.

Las cantidades dependen del tamaño del animal y la formulación de la dieta de en particular.

Podemos incorporarlo a nuestras recetas y aprovechar todos sus nutrientes.

Y si querés aprender más de este ingrediente maravilloso y versátil te invito a que veas como puedes fraccionarlo en nuestro reel de IG PatasNutrivet.

<https://www.instagram.com/reel/Cqf4bZnAbzi/?igshid=MzRIODBiNWFIZA==>

AVENA

Perros y gatos no procesan bien los hidratos de carbono contenidos en los cereales y granos como el maíz, trigo, arroz, quinoa, cebada, avena, espelta o los carbohidratos almidonados de la papa, batata y legumbres.

Sin embargo, una pequeña cantidad de avena cocida agregada a los premios o snacks en forma esporádica no debería representar un problema para la salud de la gran mayoría de los perros y gatos.

La avena es una fuente de fibra además de contener vitaminas del grupo B, tiamina, calcio, magnesio, hierro, zinc, ácido fólico y potasio.

Hay tutores que prefieren agregar en las raciones diarias una pequeña cantidad de carbohidratos derivados de granos o cereales. En estas recetas podemos incorporar la avena y cumplimentar con el aporte de carbohidratos no especiales.

Para más info sobre granos y cereales visita nuestra página de [IG PatasNutrivet](#).

PEREJIL

Rico en aceites volátiles, flavonoides, ftálicas, cumarinas, vitaminas A, B, C y E, y K. Minerales como Calcio, Hierro, Magnesio, Fósforo, Potasio, Sodio, Zinc, Manganeso, Selenio.

Tiene buenas cantidades de proteínas, aminoácidos esenciales. Tiene propiedades diuréticas, aumenta el metabolismo y la circulación. Si lo vemos desde un punto de vista energético, lo podemos usar para aliviar problemas como rigidez muscular, digestivos, dolor articular y trastornos digestivos. El perejil es antiinflamatorio y antioxidante.

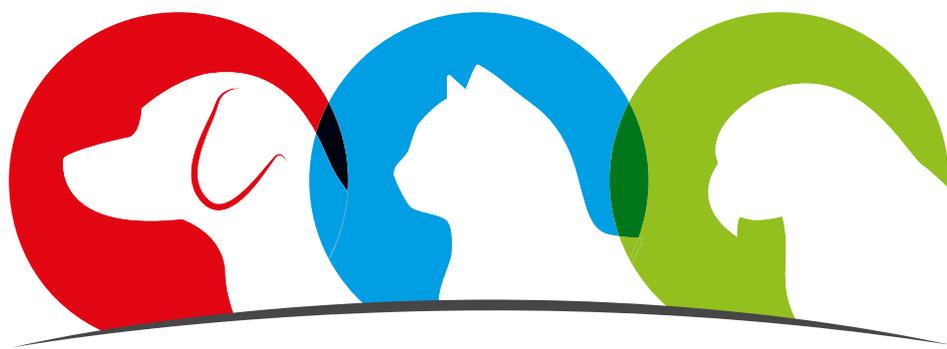
Además ayuda a combatir el mal aliento.

Es carminativo, lo que significa que puede ayudar a disminuir y expulsar los gases del tubo digestivo.

Más info sobre perejil, mira este posteo en el IG de PatasNutrive:

<https://www.instagram.com/p/CcDZXHDuzID/?igshid=MzRIODBiNWFIZA==>





Latin Pet — SHOW —

 Latin Pet  @latinpetshow

 latinpetshow